

Voor wie regie wil nemen in werk en leven

Waar regie toe leidt

- Initiatief nemen
- Zelfvertrouwen / eigenwaarde
- Verantwoordelijkheid dragen en nemen
- Duidelijke keuzes maken
- Prioriteiten stellen
- Werk & privé in balans
- Kwetsbaar opstellen en hulp vragen
- Plezier in het werk
- Veranderingsbereidheid

Hoe

In een *programma van 4 dagdelen en 2 coachgesprekken* ga je ervaren, doen, voelen, reflecteren, woorden geven aan, en bewegen. Dat doe je zowel tijdens als tussen de sessies door.

Je laat oude overtuigingen (die niet meer helpend zijn) los, om nieuwe paden in te slaan.



“In elke sessie gebeurde er iets wezenlijks: oude patronen zichtbaar maken, prikkelen, nieuwe stappen zetten, uit mijn comfortzone stappen en mijn hart openen.”

Wat

- Bespreking van ontwikkelverlangen in een intakegesprek
- Digitale voorkeursstijlen-scan
- Veilige groep van maximaal 8 deelnemers (min. 4)
- 2 x 2 dagdelen (9 uur, incl. pauzes)
- Tussentijds coachgesprek
- Afrondend coachgesprek
- Op geschikte locatie werkgever of externe locatie (tegen meerprijs)
- Doorlooptijd van 5 à 6 weken

Investing

vanaf € 1.125 per deelnemer excl. btw

Neem vrijblijvend contact op:

Sander Stokkink
06-47416684
www.sugato.nl
info@sugato.nl